

## Objetos que debe entregar al personal de quirófano para el recién nacido:

- ✓ Un pijama manga larga
- ✓ Unas manoplas de algodón para que no se haga daño si se mueve y se rasca.
- ✓ Unas medias.
- ✓ Un gorrito de algodón.
- ✓ Un pañal.



Es importante recordar que en las primeras 12 horas de vida el bebé debe estar abrigado para evitar la pérdida de calor. Luego de transcurrido este tiempo, debe vestirlo en función de la temperatura ambiente.

Es aconsejable para el bebé el uso de ropa amplia y cómoda. Intente evitar lazos, cordones e imperdibles.

## Objetos que debe traer para su estadía:

### Para la madre:

- ✓ **Documentos:** personales y del seguro médico. No olvides los resultados de tu última revisión
- ✓ **Prendas de vestir:** una bata, un par de zapatillas, varios camisones de algodón abiertos por delante para poder dar el pecho, ropa cómoda, 2 ó 3 sujetadores post parto, discos absorbentes para el exceso de leche, Ropa interior desechable, opcional (es muy útil los primeros días)
- ✓ **Artículos de aseo personal:** crema, cepillo y pasta de dientes, desodorante, perfume, champú, jabón, toallitas húmedas.

### Para el recién nacido:

- ✓ **Prendas de vestir:** varias mudas completas de ropa (preferiblemente de algodón), mantas, 2 ó 3 gorritos, 2 ó 3 pares de manoplas, 3 ó 4 baberos, varios pijamas de algodón fáciles de abrochar. En la medida de lo posible, evita siempre las cremalleras en las prendas de tu bebé
- ✓ **Artículos de aseo personal:** jabón o gel de baño de ph neutro, 1 paquete de pañales para recién nacido, toallitas húmedas, crema o leche hidratante para bebés, cepillo de cerdas naturales,
- ✓ **Otros detalles:** biberón esterilizado (en caso de tener problemas con la lactancia), sonajero, moisés para cargar al bebé con más comodidad.

### Para el acompañante:

- ✓ **Prendas de vestir:** muda de ropa completa, pijama
- ✓ **Artículos de aseo personal:** crema y máquina de afeitar, cepillo de dientes, desodorante, perfume
- ✓ **Otros detalles:** cámara fotográfica y de vídeo