

¿Qué es la influenza

A(H1N1)



Es una enfermedad contagiosa de las vías respiratorias. En la mayoría de los casos dura una semana.

¿Cómo se contagia la influenza?

De persona a persona. El virus de la influenza viaja a través de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar. También se contagia por tocar superficies contaminadas con este virus, por ejemplo: manija de las puertas, teclados, teléfonos, barandales.



¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

Fiebre, tos, dolor de cabeza, secreción nasal, dolor muscular, dolor de articulaciones, decaimiento y puede haber diarrea.
Si presenta estos síntomas debe acudir al Centro de Salud más cercano.



¿Signos de alarma !!

Si se presenta dificultad para respirar, dolor de pecho, flemas con sangre y confusión o somnolencia, acudir de inmediato al hospital.

¿Qué medidas se deben tomar para no contagiarse?

Mantenerse alejados de personas enfermas, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
Evitar ir a sitios concurridos, no compartir alimentos, vasos o cubiertos.



¿Si estoy enfermo qué medidas se deben tomar para no contagiar a los demás?

Si usted presenta los síntomas de la influenza, le recomendamos quedarse en casa, usar cubrebocas y mantenerse en reposo. Al toser o estornudar cubrirse nariz y boca con pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo, tirar el pañuelo en una funda plástica. No saludar con beso ni dar la mano. Una vez transcurridas 24 horas sin fiebre podrá reintegrarse a sus actividades normales.

Más información: www.msp.gov.ec · www.opsecu.org
Centro de llamadas gratuitas: 1800 374336
influenza@msp.gov.ec

¡NO SE AUTOMEDIQUE !!



Cómo me protejo de la influenza A(H1N1)?

Lava tus manos
frecuentemente con agua y
jabón



o utiliza el ángulo interno
del codo...

... ¡ Nunca con las manos !

Cubre tu boca al toser o
estornudar con un pañuelo
desechable...



... ¡ No olvides tirarlo en una funda de plástico !



¡ Evita contagiar a los
demás !

¡No escupir en el suelo!



Tu salud esta en tus manos!!!